

despacio spa
at the one





IS CLINICAL®

TRACTAMENTS DE BELLESA TRATAMIENTOS DE BELLEZA

Beauty flash

Tractament facial on netegem la pell i li donem una hidratació intensa amb moltes vitamines.

25 min. 88€

Tratamiento facial donde limpiamos la piel y le damos una hidratación intensa con muchas vitaminas.

Hydrating

Tractament súper hidratant que alhora produeix una suau exfoliació. Ajuda a calmar la pell irritada i sensible, deixant-la neta i radiant. Per a tot tipus de pells, especialment per a les seques i deshidratades.

50 min. 128€

Tratamiento súper hidratante que a la vez produce una suave exfoliación. Ayuda a calmar la piel irritada y sensible, dejándola limpia y radiante. Para todo tipo de pieles, especialmente para las secas y deshidratadas.

Foamig enzyme

Aquest tractament és indicat per a pells sensibles i reactives. Es caracteritza per una escuma activa que aportarà molta lluminositat a la pell i en millorarà la sensibilitat.

50 min. 128€

Este tratamiento va indicado para pieles sensibles y reactivas. Es caracterizado por una espuma activa que dará mucha luminosidad a la piel y mejorará la sensibilidad.

Purifying

El nostre facial desintoxicant, que ajuda a reduir arrugues i línies d'expressió, minimitzar porus i il·luminar la pell, acompanyat d'una suau exfoliació sense causar irritació. Per a tot tipus de pells, però especialment de mixtes a grasses.

50 min. 128€

Nuestro facial desintoxicante, que ayuda a reducir arrugas y líneas de expresión, minimizar poros e iluminar la piel, acompañado de una suave exfoliación sin causar irritación. Para todo tipo de pieles, pero especialmente de mixtas a grasas.

Fire & Ice

Aclamado tractament a la Red Carpet de Hollywood que aconseguim uns resultats immediats en tot tipus de pells. Perfecte per quan es busca corregir alguna complicació: rejueniment i fermaesa, blanquejament i lluminositat, correcció de marques i cicatrius i problemes d'acne.

60 min. 160€

Aclamado tratamiento en la Red Carpet de Hollywood que consigue resultados inmediatos en todo tipo de pieles. Perfecto cuando se busca corregir alguna complicación: rejuvenecimiento y firmeza, blanqueamiento y luminosidad, corrección de marcas y cicatrices y problemas de acné.

MASSATGES MASAJES

Calm

Aconsegueixi el seu moment de benestar amb aquest massatge relaxant a tot el cos. 50 min. 98€ 80 min. 128€

Consiga su momento de bienestar con este masaje relajante de cuerpo entero.

Deep

Desconnecti de les seves tensions amb el nostre massatge muscular profund a tot el cos, centrat en punts gallet i en estiraments. 50 min. 98€ 80 min. 128€

Desconecte de sus tensiones con nuestro masaje muscular profundo de cuerpo entero, centrándose en puntos gatillos y estiramientos.

Hot Stones

El nostre massatge de cos sencer amb pedres calentes per una relaxació completa. Aconsegueixi escalfar i alleujar la seva musculatura i afavorir l'activitat limfàtica i circulatoria. 80 min. 135€

Nuestro masaje de cuerpo entero con piedras calientes para una relajación completa. Consiga calentar y aliviar su musculatura y favorecer la actividad linfática y circulatoria.

ZEN Coconut experience

Massatge relaxant amb oli de coco natural. El massatge consisteix a treballar tots els punts energètics del cos amb l'ajuda de campanes tibetanes per trobar l'equilibri entre la ment i el cos. 50 min. 128€ 80 min. 158€

Masaje relajante con aceite de coco natural. El masaje consiste en trabajar todos los puntos energéticos del cuerpo acompañado con campanas Tibetanas para encontrar balance entre mente y cuerpo.

The One Barcelona Signature Treatment

El ritual per completar la seva experiència a la ciutat. Cuidi la seva pell amb la nostra exfoliació corporal, seguida del tractament exclusiu The One Barcelona i un toc de pedres calentes a l'esquena. 110 min. 190€

El ritual para completar su experiencia en la ciudad. Cuide su piel con nuestra exfoliación corporal, seguida del tratamiento exclusivo The One Barcelona y un toque de piedras calientes en la espalda.

Foot Revival

Disfruti d'un moment de pau amb aquest tractament de cames i peus. Les extremitats inferiors són les protagonistes d'aquest massatge fresc i relaxant. 50 min. 98€

Disfrute de un momento de paz con este tratamiento de piernas y pies. Las extremidades inferiores son las protagonistas de este masaje fresco y relajante.

Head to toe

Un tractament suau de cap, cara, braços, abdomen, cames i peus. Per desconnectar de la rutina diària mitjançant essències relaxants.

50 min. 98€

Un tratamiento suave de cabeza, facial, brazos, abdomen, piernas y pies. Para desconectar de la rutina diaria a través de esencias relajantes.

Mother-to-be

Permeti que cos i ment es relaxin durant el seu embaràs, millori la seva circulació, alleugi tensions i aconsegueixi una hidratació única.

50 min. 98€ 80 min. 128€

Deje que cuerpo y mente se relajen durante su embarazo, mejore su circulación, alivie tensiones y consiga una hidratación única.

Back, Face & Scalp

Combinació exclusiva de massatge descontracturant d'esquena, amb olis essencials de sàlvia i espígol, seguit d'un tractament personalitzat facial amb Is clinical i massatge capil·lar.

80 min. 190€

Combinación exclusiva de masaje descontracturante de espalda, con aceites esenciales de salvia y lavanda seguidamente de tratamiento personalizado facial con Is clinical incluyendo masaje capilar.

On the side...

Comenci la seva experiència amb una exfoliació corporal complerta o un embolcall d'argila rosa i prepari així la seva pell abans del tractament. Complement previ a tractaments de 50 min. i 80 min.

Body Scrub 30 min. 60€
Body Wrap 30 min. 60€

Comience su experiencia con una exfoliación corporal completa o una envoltura de arcilla rosa y prepare así su piel antes del tratamiento. Complemento previo a tratamientos de 50 min. y 80 min.

The One Touch

Dediqui's un moment de relax. Un tractament que es centra en aquella àrea específica on més ho necessiti.

25 min. 58€

Dedíquese un momento de relax. Un tratamiento que se centra en esa área específica donde más lo necesite.

In-Suite Massage

Tractament realitzat de forma exclusiva i a petició prèvia a les suites.

80 min. 210€

Tratamiento realizado de forma exclusiva y bajo petición previa en las suites.

Hair & Nails

Tractament a petició prèvia per preparar-se per qualsevol esdeveniment al The One Barcelona.

En funció del tractament requerit.

Tratamiento bajo petición previa para prepararse para cualquier evento en The One Barcelona.

En función del tratamiento requerido.

Personal trainer GYM

Oferim als nostres clients la possibilitat de rebre sessions privades d'entrenament personal amb previ avís a consergeria & Spa. (Exercicis funcionals, pilates, ioga, boxing i running).

60 min. 90€

Ofrecemos a nuestros huéspedes la posibilidad de recibir sesiones privadas de entrenamiento personal con previo aviso en conserjería & Spa. (Ejercicios funcionales, pilates, yoga, boxing y running).

IVA inclòs / IVA incluido

Regali benestar, preguntí pels nostres Xecs Regal

Regale bienestar, pregunte por nuestros Bonos Regalo

Edat mínima 16 anys.

Menors de 16 anys amb autorització paterna.

Consulti la disponibilitat al nostre personal.

Es prega fer la reserva amb antelació.

Si us plau, qualsevol canvi o cancel·lació s'ha d'efectuar amb una antelació prèvia de 12 hores a la reserva.

De no ser així o no presentar-se, el càrrec serà efectuat.

Per reserves i consultes contacti directament amb l'spa.

Edad mínima 16 años.

Menores de 16 años con autorización paterna.

Consulte la disponibilidad a nuestro personal.

Se ruega hacer la reserva con antelación.

Por favor, cualquier cambio o cancelación debe ser con una antelación previa de 12 horas a la reserva, de no ser así o si no se presenta, el cargo será efectuado.

Para reservas y consultas contacte directamente con el spa.

THE ONE
BARCELONA
★★★★GL

BY H10 HOTELS

Despacio Spa at The One
Provença, 277 · E-08037 Barcelona
T (34) 93 214 20 65

despacio.hto@hotelstheone.com
www.hotelstheone.com